



Il numero di persone che scelgono un'alimentazione 100% vegetale o prevalentemente vegetale in Italia è in costante aumento: è dunque importante per i professionisti della nutrizione e per tutti i medici rimanere aggiornati sul tema, specialmente per i pediatri, visto il grande aumento del numero di bambini che seguono un'alimentazione plant-based.

A questo scopo, **Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV** organizza un corso di una giornata, che fornisce al professionista informazioni teoriche e pratiche da utilizzare nell'attività quotidiana.

Temi principali:

- i nutrienti nella dieta vegetariana;
- i vantaggi per la salute;
- la nutrizione in età pediatrica.

Tra i relatori compaiono anche docenti dei Centri dedicati dell'ASST, dell'ATS di Milano Città Metropolitana, oltre a docenti qualificati da altre Regioni.

Milano, 20 maggio
ore 9.45-18

Workshop sull'alimentazione vegetariana: dall'evidenza alla pratica

**Corso ECM con 7 crediti,
per tutte le professioni**

**Costo di iscrizione: 50 euro (iva inclusa),
compreso un gustoso pranzo a buffet**
(il menù è 100% vegetale).

La sede del corso è presso
l'International Institute of Child's Studies,
via Don Carlo S. Martino, 8 - Milano
(è disponibile un ampio parcheggio).

Iscrizioni on-line alla pagina:
<http://bit.ly/2nlkZZy>

Per informazioni:
segreteria@scienzavegetariana.it

Programma del corso

Moderatori dell'evento:

dr. A. Donzelli, dr. A. Frustaglia

9.45 - 10.00 Registrazione

10.00 - 10.30 Presentazione degli scopi dell'evento (*dr. A. Frustaglia, dr.ssa L. Baroni*)

10.30 - 11.00 Prove scientifiche specifiche in campo nutrizionale

(dr. A. Donzelli, dr.ssa C. Cassatella)

11.00 - 11.30 Le proteine

(dr. M. Berveglieri)

11.30 - 12.00 La vitamina B12

(dr.ssa L. Baroni)

12.00 - 12.30 Gli acidi grassi Omega-3

(dr.ssa M.A. Tosatti)

12.30 - 13.00 Fibra, ferro, iodio e zinco

(dr.ssa S. Goggi)

13.00 - 13.30 Il Calcio e la vit D

(dr.ssa M.A. Tosatti)

13.30 - 14.30 Pranzo a buffet

(menù 100% vegetale)

14.30 - 15.00 Le sostanze protettive apportate alla dieta dai cibi vegetali

(dr.ssa L. Soldati)

15.00 - 15.30 Linee Guida internazionali e nazionali per l'alimentazione vegetariana

(dr.ssa L. Baroni)

15.30 - 16.00 Nuove famiglie vegetariane e pediatri

(dr. A. Ferrando)

16.00 - 16.30 Crescita dei bambini vegetariani: cosa dice la letteratura?

(dr.ssa S. Goggi)

16.30 - 17.00 Presentazione del progetto ReteFamigliaVeg

(dr. M. Berveglieri)

17.00 - 17.30 PARTE PRATICA

Linee guida basate sull'EBM

per un approccio unificato:

Il metodo facilitante del PiattoVeg

(dr.ssa M.A. Tosatti, dr.ssa L. Baroni)

17.30 - 18.00 Ultimazione lavori con verifica questionario di apprendimento

Relatori

DR.SSA LUCIANA BARONI

Geriatra, Neurologa; Master internazionale di 2° livello in Nutrizione e dietetica; Presidente di Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana.

DR. MARIO BERVEGLIERI

Pediatra di Base. Medico specialista in: Pediatria, Scienza dell'Alimentazione, Biochimica e Chimica Clinica, Idrologia Medica, Igiene e Medicina Preventiva. Perfezionamento in Dietetica e Dietoterapia. Master in Nutrizione Vegetariana.

DR.SSA CRISTINA CASSATELLA

ATS della Città Metropolitana di Milano SC Medicina Preventiva nelle Comunità e Area Educazione all'Appropriatezza ed EBM. Laurea in Dietistica.

DR. ALBERTO DONZELLI

ATS della Città Metropolitana di Milano; Area Educazione all'Appropriatezza ed EBM.

DR. ALBERTO FERRANDO

Pediatra; Presidente APEL - Associazione Pediatri Liguri.

DR. ANTONINO FRUSTAGLIA

Direttore medico ASP GOLGI REDAELLI.

DR.SSA SILVIA GOGGI

Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica Asst Fatebenefratelli Sacco.

DR.SSA LAURA SOLDATI

Scienze Tecniche Dietetiche Applicate; Dipartimento di Scienze della Salute Università degli Studi di Milano; Divisione di Nefrologia e Dialisi - ASST Santi Paolo e Carlo.

DR.SSA MARIA ALESSANDRA TOSATTI

Biologa nutrizionista-libero professionista; Specialista in biochimica clinica; Master in Alimentazione e dietetica vegetariana.